بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: طرائق تدريس
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلـــــة الامتحـــــان النهـــــائي

للعـــــــام الــــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
س١	ماهي الطريقة؟ اذكر خمسة انواع لطرائق تدريس التربية الرياضية ثم عدد اهم صفات الطريقة الجيدة	٤
س٢	ماهو الاسلوب ؟ اذكر خمسة اساليب لتدريس التربية الرياضية وماهو افضل اسلوب؟ ولماذا؟	٤
س٣	درس مهارة التهديف بكرة اليد متتبعا خطوات تعليم المهارة الحركية.	٤
س٤	أ- ماهو الوضع؟ عدد انواع الاوضاع ثم اذكر مثالا لكل وضع. ب- اكتب تمرين واحد مركب للذراعين والجذع ثم درسه بالاستمرار مع العدد	٤
س٥	اذكر اهم الاعتبارات التي يجب مراعتها عند وضع خطة لدرس التربية الرياضية . ثم اكتب خطة تفصيلية لدرس التربية الرياضية للمرحلة الثانوية.	٤

مدرس المادة

أ.د.عدنان جواد خلف الجبوري

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المرحلة: الرابعة
المادة : علم التدريب الرياضي

أسئلــــة الامتحان النهائي

للعـــــام الــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

(الدور الاول)

ت	الأسئلـــــة	الدرجة
	ملاحظة : الاجابة عن اربعة اسئلة فقط	
س ١	ما معنى الانسجام الرياضي ؟ ثم اشرح تأثيره في التدريب الرياضي .	١٢،٥
س٢	عرف القوة العضلية ، ثم اشرح العلاقة بين القوة ووزن الجسم .	١٢،٥
س٣	طريقة التدريب الفتري هي احدى طرق تدريب المطاولة .... اشرحها .	١٢،٥
س٤	ماهي انواع السرعة ... عددها واشرح كل واحدة منها بايجاز :	١٢،٥
س٥	مامعنى التخطيط في التدريب الرياضي... ثم اذكر انواعه مع الشرح .	١٢،٥

مع تمنياتي لكم بالنجاح

مدرس المادة
ا.د.محمود عبدالله احمد

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: الإدارة والتنظيم
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلـــة الامتحـــان النهـــائي

للعـــــام الــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	اجب عن اربعة اسئلة فقط	
س١	عدد عناصر الادارة وفق تسلسلها حسب مفهوم (فايول وجوليك) وماهي مؤهلات الاداري الناجح.	١٢,٥
س٢	نظم سحبة تسقيط زوجي لعشرة فرق من فرق المدارس المتوسطة في مركز محافظة صلاح الدين واضعا جدولا باسماء المدارس وارقامها حسب قرعة مفترضة.	١٢,٥
س٣	نظم سحبة بطريقة الدروي لمرحلة واحدة لخمسة فرق من فرق الدوري العراقي مثبت المعادلة) القانون (التي توضح عدد المباريات وعدد الادوار.	١٢,٥
س٤	ماهي مقومات التخطيط عددها حسب تسلسلها واشرح الفقرة الثالثة منها بشكل مفصل .	١٢,٥
س٥	عدد ستة من مبادئ التنظيم واشرح مبدا مرونة التنظيم وبساطته.	١٢,٥

مدرس المادة

أ.د. قتيبة احمد شهاب

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: الحاسبات
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلــــة الامتحــــان النهــــائي
للعــــــام الــــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١
(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
س١	تنقسم المكونات المادية (Hardware) الى خمسة اقسام هي؟	٧
س٢	هنالك عدة طرق لإغلاق النافذة ، وضحها بإيجاز ؟	٧
س٣	وضح عشرا من الاوامر التالية (CTRL+I ، CTRL+H، CTRL+G، CTRL+D، CTRL+P، CTRL+O، CTRL+X ، CTRL+S، CTRL+U، CTRL+R، CTRL+W)	٧
س٤	على ماذا يحتوي شريط المهام (Task bar) وضح يأيجاز ؟	٧
س٥	املا الفراغات الاتية: ١- يتكون الجدول من عدد من.......................و......................... ٢- عندما نريد ان نغير حجم او نوع الخط يجب علينا اولا ان....................... ٣- تستخدم المسطرة في الكيبورد ل......................والانتر(Enter) ل.............. ٤- عند الانتهاء من كتابة الورقة في برنامج (word) ثم نقوم بحفظها تظهر لدينا ثلاث اختيارات هي ....و......................و......................... ٥- ان الحاسوب يتكون من خمس ايقونات رئيسية على سطح المكتب هي ١-............ ٢-...........................٣-................٤-.................٥-...........................	٧

مدرس المادة

م.م.نكتل مزاحم خليل

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: أسس التربية
المرحلة : الرابعة
الزمن : ساعتين

أسئلـــــة الامتحـــان النهـــائي
للعـــــام الـــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١
(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة: اجب عن اربعة اسئلة فقط	
س١	تكلم معنى التربية، وماهي اهم الاهداف التربوية؟	١٢،٥
س٢	تكلم عن "بستالوتزي " بشكل مفصل ، حياته، واهم ارائه التربوية؟	١٢،٥
س٣	وضع العرب شروطا على معلمي المدارس . اذكرها بشكل كامل؟	١٢،٥
س٤	تكلم عن ماهو المقصود بالتربية الخلقية، مع ذكر الانماط الخلقية وشرحها؟	١٢،٥
س٥	تكلم عن الانجاب ودوره في الامن الوطني، وعدد وظائفه مع شرح اثنان منها؟	١٢،٥

مدرس المادة
أ.د.كامل طه الويس

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المرحلة : الرابعة
المادة : علم النفس الرياضي

الاسئلة النهائية للعام الدراسي ٢٠١٠- ٢٠١١

الدور (الاول)

عدد الطلاب : ٥٦

ت	الاسئلة	الدرجة
س ١	الشخصية وما هي النقاط التي تؤشر في التعريف الجيد للشخصية ؟	٥ درجات لكل سؤال
س٢	إلى ماذا تصنف الدوافع الأكثر وضوحا وشمولا ؟	
س٣	عرف تماسك الجماعة وما هي العوامل والشروط لتماسك الجماعة ؟	
س٤	ماذا يقصد بالقلق كحالة والقلق كسمة ؟	
س٥	عرف الصدمة النفسية وما هي أنواعها ؟	
س ٦	تحسين مستوى الانجاز غرض اساسي من اغراض التحفيز عدد هذه الاغراض وما هي مصادر التحفيز ؟	
س٧	ما هي انماط الشخصية ثم تكلم عن الانماط الهرمونية وما هي اجزائها ؟	
س٨	عملية التفكير في الرياضة تتصف ببعض الخصائص وتتميز عن التفكير الاعتيادي عددها ؟	
س٩	ماهو الفرق بين الشخصية الانبساطية والانطوائية ؟	
س١٠	كيف يمكنك من تغيير اتجاهك النفسي نحو لعبة رياضية اذكر العوامل الاكثر شيوعا ؟	
س ١١	تكلم بالتفصيل عن مستويات القلق ؟	
س١٢	ما هي العوامل المؤثرة في حالات القلق ما قبل المنافسة ؟	

ملاحظة الاجابة عن عشرة اسئلة فقط

مدرس المادة
أ.م.د عبدالودود احمد خطاب

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: اللياقة طالبات
المرحلة : الرابعة
الزمن : ساعتين

أسئلــــة الامتحـــان النهـــائي

للعـــــام الـــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة: اجب عن اربعة اسئلة فقط	
س١	تكلم عن الاهمية العقلية للياقة البدنية بايجاز؟	٥
س٢	عرف المرونة وماهي انواعها وماهي العوامل المؤثرة في المرونة؟	٥
س٣	ماالمقصود بالتهيئة والتهدئة وماهي فوئد كل منها؟	٥
س٤	وضح بشكل موجز مفهوم الحفاظ على اللياقة البدنية بتخفيض عدد الوحدات التدريبية وماهي الحالات التي نتبع فيها هذه الطريقة (متى نخفض عدد الوحدات التدريبية للحفاظ على اللياقة البدنية) ؟	٥
س٥	عدد فقط بنقاط أهمية سلامة الأجهزة الوظيفية والقياسات الجسمية وتأثير ممارسة تمرينات اللياقة البدنية عليها.	٥

مدرس المادة

أ.م.د. ياسر منير طه

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: كرة قدم
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلـــة الامتحـــان النهـــائي
للعـــــام الـــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١
(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة: الإجابة عن أربعة أسئلة فقط.	
س١	عدد اهم النقاط المتبعة عند تحليل لعب احد الفرق	٥
س٢	تكلم عن خطط وتشكيلات اللعب وماهي اسس اختيارها متطرقا الى مميزات طريقة (٣-٥-٢)	٥
س٣	ماذا نقصد بالتكتيك الفردي في الهجوم؟ وماهي انواعه؟ مع شرح مختصر لواحدة منها.	٥
س٤	اجب عن الاسئلة التالية(قانون خماسي كرة القدم) :- ١- ماهو قرار الحكم اذا دخل لاعب بديل الى ميدان اللعب قبل خروج اللاعب المستبدل؟ ٢- ماهي واجبات الميقاتي ٣- ماهي الحالات التي تستوجب ركلة حرة مباشرة ٤- عدد واجبات حكم المباراة ٥- عدد الحالات التي تستوجب الطرد	٥
س٥	عدد انواع التكتيك الجماعي في الدفاع واشرح واحدة منها؟	٥

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

مدرس المادة

أ.م.د.جاسم عباس علي

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: كرة اليد
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلـــــة الامتحـــان النهـــائي
للعـــــام الـــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١
(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة : الاجابة عن ثلاثة اسئلة فقط على ان يكون السؤال الاول من ضمنها.	
س١	ثبت المعلومات المرفقة طياً عن المباراة التي جرت بين فريقي نادي الكرخ ونادي الجيش في استمارة التسجيل .	١٠
س٢	اشرح عملية الاحماء الخاص بكرة اليد.	٥
س٣	عدد المخالفات التي تجازىٰ مباشرة بالاستبعاد وتقديم تقرير خطي	٥
س٤	اشرح بالتفصيل النواحي الرئيسية الثلاث التي يرتكز عليها عمل المدرب.	٥

مدرس المادة

د. حمودي عصام نعمان

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: كرة السلة
المرحلة : الرابعة
الزمن : ساعتين

أسئلـــــة الامتحـــان النهـــائي
للعـــــــام الــــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١
(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة: اجب عن اربعة اسئلة فقط	
س١	ماهي الخطط الدفاعية وتشكيلاتها في لعبة كرة السلة؟	٥
س٢	اكتب خمس نقاط من فلسفة الدفاع؟	٥
س٣	ماهو الفرق بين المخالفة والخطأ وعدد الخالفات التي تتعلق بالزمن؟	٥
س٤	اكتب ثلاث تمارين بدنية لتطوير الجذع والساقين؟	٥
س٥	ماهي مواصفات لاعب كرة السلة جسميا وبدنيا ومهاريا؟	٥

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق

مدرس المادة

ا.م.د. عبدالودود احمد خطاب

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة تكريت
كلية التربية الرياضية

المادة: الكرة الطائرة
المرحلة : الرابع
الزمن : ساعتين

أسئلـــة الامتحـــان النهـــائي

للعـــــام الـــدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

(الدور الاول)

ت	الأسئلة	الدرجة
	ملاحظة الاجابة عن اربعة اسئلة فقط	
س١	اجب بصح او بخطأ وصحح الخطأ ان وجد ١- يجب ان يكون مسطح اللعب من لون فاتح في الملاعب المغطاة . ٢- تتحدد المنطقة الامامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي ينتهي حده بثلاث امتار خلف محور خط المنتصف . ٣- يحق للاعبين غير المشاركين في اللعب الاحماء بدون كرات اثناء اللعب في مناطق الاحماء واثناء فترات الراحة بين الاشواط . ٤- في مبارارة الكرة الطائرة الشاطئية يتكون الفريق من ثلاث لاعبين . ٥- يحق للاعب الحر التبديل بلاعب حر اخر في حالة تكون الفريق من ١٢ لاعباً.	٥
س٢	حكم الحلات التالية : ١- اجتازت قدم لاعب من فريق (ب) بالكامل لملعب الفريق المنافس بعد اداء حائط الصد ٢- مست الكرة العصاتين الهوائيتين خارج الاشرطة الجانبية وسقطت داخل الساحة للفريق الخصم ٣- اجرى فريق (أ) تبديلا غير قانونيا واستانف اللعب وسجل (٥) نقاط. ٤- قبل بداية الشوط وجد لاعبا في الملعب غير مسجل في ورقة ترتيب الدوران ٥- اثناء الوقت المستقطع ضرب لاعب من فريق (أ) لاعبا من فريق(ب) مماتسبب نزف في انفه.	٥
س٣	اعطي خطتين هجوميتين بواسطة اللاعب المعد مع الرسم والشرح	٥
س٤	أ- ماهي واجبات المدرب في يوم المباراة ب- متى يأخذ المدرب الأوقات المستقطعة المطلوبة؟	٥
س٥	ماهي الصفات البدنية التي يجب ان يتمتع بها لاعب الكرة الطائرة وماهي علاقتها بالمهارات الأساسية؟	٥

مدرس المادة

أ.د. فاتن محمد رشيد

تمنياتي لكم بالنجاح وبالتوفيق